

# 社員食堂 健康づくり応援メニューコンテスト 作品募集！



長野県では、世界一の健康長寿を目指し、生活習慣の改善を主とする健康づくり県民運動「信州ACE（エース）プロジェクト」におけるEat(健康に食べる)の取組の一環として、働き盛り世代の皆さんが日ごろ利用する社員食堂等で提供される「健康づくり応援メニュー」のコンテストを実施します。

塩分控えめ野菜たっぷり、アイデアに富んだヘルシー献立をぜひご応募ください！

## 参加対象ほか

- 県内事業所の社員食堂等において従業員を主な対象として継続的に食事を提供している事業者で、2次審査（実技審査）に参加できる方。（食堂の規模や運営・営業の方法は問いません）
- 同一事業者で複数の献立をご応募いただくことも可能です。

## 作品のテーマ「働き盛り世代の肥満予防」

社員食堂等で「提供されている」または「提供を予定している」昼食の献立で、「エネルギーを抑えながらも満足感を得られる工夫がある」など、肥満が気になる働き盛り世代男性にも適した献立をご応募ください。

なお、健康づくりへの配慮及び地域食材の利用としてACEメニューの基準（下記）を満たしてください。

### 〈ACEメニューの基準〉

- ① 主食、主菜、副菜がそろっていること
- ② エネルギーは500～700kcal程度  
（ただし、食堂利用者の多くが、立位や移動が多い仕事の場合は850kcal以下）
- ③ 野菜使用量140g以上（きのこ類、海藻類は含む、いも類は含まない）
- ④ 食塩相当量4g未満（ただし3g以上の場合は、できるだけ減塩できるよう工夫する）
- ⑤ 脂質の総エネルギーに占める割合は20～30%
- ⑥ 長野県産の材料をできるだけ使うこと
- ⑦ 1食分の材料費は400円以内



## 選考方法

- 1次審査：書類審査
- 2次審査：選出された作品の応募者には2次審査会場にて調理実技を行っていただきます。審査員による審査（試食含む）を行い、各賞を決定します。

期日：平成29年8月27日(日) 場所：県松本合同庁舎（松本保健福祉事務所）

（賞品等）◆最優秀賞 1点（副賞10,000円相当の賞品）

◆優秀賞 1点（副賞 8,000円相当の賞品）

◆優良賞 4点以内（副賞 5,000円相当の賞品）

## 応募方法（詳しくは<http://ace.nagano.jp/>）

応募用紙にご記入の上、献立の写真を添付して、右記応募先まで郵送またはメールでお送りください。

（応募作品は返却できません）

**締切 平成29年7月27日（木）必着**

### 応募・お問い合わせ先

長野県健康福祉部 健康増進課

〒380-8570 長野市南長野幅下692-2

電話：026-235-7116

EX-ル：kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp