

10 圏域の感染警戒レベル (R3. 8. 1 現在)

感染警戒レベル4の圏域 4 圏域 佐久圏域、上田圏域、諏訪圏域、長野圏域

感染警戒レベル3の圏域 6 圏域 上伊那圏域、南信州圏域、木曽圏域、松本圏域、北アルプス圏域、北信圏域

