

おいしい北信州ふーど(風土)

アスパラウィーク

一番うまいのが、今です。

H29
6.2 から
(FRI)

シャキーン

6.11 まで
(SUN)

期間限定
アスパラメニュー
提供します！
北信管内 8店舗にて。



“おいしい北信州ふーど(風土)” アスパラウィーク参加SHOP

季節料理 和喜多

📍中野市中央1-10-4 ☎0269-22-5127 月曜定休

アスパラ 信州サーモン 木の芽焼き 680円



季節の食・地元のうまい酒を取り揃えてます！

味蔵 月あかり

📍飯山市飯山2941-1 ☎0269-67-0188 水曜定休

週替わり定食

980円

アスパラの みゆきポーク巻など



アスパラをふんだんに使ったメニューをご提供♪
根元から穂先まで美味しさがぎゅっと詰まっています！

道の駅 FARMUS木島平

📍木島平村上木島38-1 ☎0269-81-4401 水曜定休

アスパラづくし プレート 1,200円



オープン焼き(津南ポーク
ウィンナー雪下人参添え)、
洋風おでん、ポタージュスープなど

道の駅 ふるさと豊田

📍中野市永江2136 ☎0269-38-2277 水曜定休

期間限定

えきちょうめし

「駅長飯」

770円

アスパラのオープン焼き
(ぼたんこしょう味噌を添えて)
アスパラのみゆきポーク巻



道の駅 花の駅 千曲川

📍飯山市常盤7425 ☎0269-62-1887
定休日 月1回木曜日(6月は8日)

アスパラの ペペロンチーニ 1,200円



サッと加熱した みずみずし
いアスパラの甘みが生きた、
オイルベースのパスタです

道の駅 北信州やまのうち

📍山ノ内町佐野393-2 ☎0269-31-1008
定休日無(臨時休業あり)

天ぷらそば 770円

山菜のほか
アスパラ丸ごと1本
揚げました！



土日限定 須賀川そばも
おススメです

道の駅 信越さかえ

📍栄村北信3746-1 ☎0269-87-3180 火曜定休

季節の料理 「さかえ小鉢」 150円



栄村のお母さんの
手づくり小鉢

今が旬です♪直売所へも
お立ち寄りください！

いいやま湯滝温泉

📍飯山市大字一山字川押1898 ☎0269-65-3454
火曜定休

季節限定地元農家持ち込み グリーンアスパラ 380円

シンプルに ゆでたてを
おめしあがりください♪

