

令和2年度郷土料理一覧(計492品目)

★…調理動画撮影

No.	都道府県	品目	都道府県	品目	都道府県	品目	都道府県	品目	都道府県	品目
1	青森県	けいらん	千葉県	太巻ずし	長野県	すんき漬け	福井県	へしこ	滋賀県	いさざ豆
2		けの汁		せぐろいわしのごま漬け		五平餅	★	なまぐさ汁		ごりの佃煮
3	★	せんべい汁		なめろう		おやき		さばめた		いとこ煮
4	★	貝焼き味噌	★	はば雑煮		野沢菜漬		丸焼き鯖		ふなずし
5		鱈のじゃっば汁		かいそう		ほう菜巻		ほんこさん／報恩講料理		あめのいおご飯
6		べこもち	★	さんが焼き		小鮓の甘露煮	★	呉汁	★	小あゆの山椒煮
7		豆しどぎ		ゆで落花生		笹ずし		厚揚げの煮たの		丁稚羊羹
8		いちご煮	★	落花生味噌		やしよま		麩の辛し和え		じゅんじゅん
9		きんかもち		性学もち		いなごの佃煮		すこ		赤こんにやく煮
10		たらの子と和え		ふうかし		いもなます		古たくあんの煮物		しじみ汁
11		なすの赤しそ巻き		くじらのたれ		鯉こく		昆布巻き／棒巻き		えび豆
12		煮あえっこ		いわしのだんご汁		塩いかの酢の物		里芋のころ煮	★	鯖そうめん
13		ねりこみ		いわしの卵の花漬け		手打ちそば		長寿なます	★	丁字麩のからしあえ
14		ひつつみ		瓜の鉄砲漬		こねつけ		ごんざ／ごんじなます		日野菜漬け
15		干し餅		かき餅		たけのこ汁		にしんすし		打ち豆汁
16		ミズとホヤの水物		からなます	★	天寄せ		葉ずし		湖魚の天ぷら
17		鮭の飯ずし		チッコ豆腐／牛乳豆腐	★	にらせんべい		葉っぱずし		幸福豆
18	★	イカメンチ		金山寺みそ		のたもち		ほうばめし		鯖の棒ずし
19		いなりずし		ごんじゅう		やたら		おろしそば		ぜいたく煮
20		かつげ		重箱入りぼたもち／おはぎ		えごの酢味噌あえ		雑煮		豆腐田楽
21		がつばらもち		すみつかれ		おしほりうどん		はまなみそ		泥亀汁
22		ごまご飯		高津のとり飯	★	具たくさん味噌汁		ぼっかけ		おあえ団子
23		じゅね餅		塩漬けタケノコの天ぷら		鮭の粕煮		茶飯		近江牛の味噌漬
24		しょうが味噌おでん		鉄砲巻き		凍み大根のお田植えの煮物		赤かぶらの酢漬け		くるみごぼう
25		すしこ		てんもんどろ		しょうゆ豆／しょうゆの実	★	せいげ		しよめし
26		赤かぶの千枚漬け		ばらっばまんじゅう		半ごろし		とびつき団子		白菜のたたみ漬け
27		キャベツとマスの漬物		ヤンゴメ		ひたし豆		でっち羊かん		はす魚田
28		鯨のすくめ		鶏雑炊		干しかぼちゃのえごま和え		柏餅		ひとかわずし
29		くじら汁				たなばたほうとう		おつぼ		ピワマス刺身
30										焼きもちのどろ酢
1	宮城県	★ おくずかけ	山梨県	ほうとう	新潟県	のつべ	三重県	てこねずし	奈良県	★ 柿の葉寿司
2		仙台雑煮	★	せいだのたまじ		いごねり	★	あらめ巻き	★	奈良のっぺい
3		ほっきめし		みみ		しょうゆおこわ		伊勢うどん	★	大和の雑煮
4	★	へそ大根のにしめ	★	甘納豆のお赤飯		笹団子		あいませ		茶粥
5	★	はらこ飯		あわびの煮貝	★	きりざい	★	こけらすし		奈良茶飯
6		ばっけ味噌	★	鳥もつ煮		笹寿司		さんまずし		いもぼた
7		なす炒り		めまき		鮭の焼漬け		ふき俵		かしわのすき焼き
8		ずんだ餅		小豆ほうとう		ぜんまいの煮物		盆汁		にゅうめん
9		たけのご飯		おざら	★	かきあえなます		いばら餅		飛鳥鍋
10		仙台白菜の漬物		甲州小梅漬		かんずり		さめなます		半夏生餅／小麦餅／さなぶり餅
11		はっと汁		桔露柿		車麩の煮物		魚のじふ／魚のすき焼き		葛餅
12		ナメタガレイの煮つけ		吉田のうどん		煮菜		茶粥		蕨餅
13		しそ巻き		さんまめし		干し大根漬け		豆腐でんがく		かき氷
14		ふすべ餅		やこめ		けんさん焼き		なれずし		蛸もみうり
15		サンマのすり身汁		あけぼの大豆の枝豆		佐渡の煮しめ		のっぺい		さんま寿司
16		ホヤの酢の物		あんびん	★	三角ちまき		あぼだき		鮎寿司
17		サンマのきがき		いもがら入り太巻き寿司		ずいきの酢漬け		いわしずし		奈良和え
18		エビ餅		うすやき		タレかつ井		かきませ		柿なます
19		笹かまぼこの磯部揚げ		おしゃかごり		くじら汁		ガラガラおろし		でんがら
20		呉汁		おぼく		なまぐさこうこ		きゅうりの冷や汁		ふき俵
21		どんこ汁		うらじろまんじゅう		冷やし汁みそ仕立て		こうなごのくぎ煮		まなめはり
22		きしゃず炒り		かつ井		ふぐの子の粕漬け		雑煮		色ご飯
23		がんづき		茂倉瓜の冷や汁		ふかしなす		たご飯		ずいきの煮もの
24		みょうがの葉焼き		じゃがいもとひじきの煮物		へぎそば	★	ないしょ餅／なべ餅		七色お和え
25		柿なます		月の雫		身欠きにしんの糍漬け		野菜の漬物		しきぎ
26		あざら		馬刺し		あんぼ		まんぼう酢味噌あえ		大和まなど薄揚げの煮もの
27		いわなの塩焼き		夕顔のみそ汁		竹の子汁		魚のたたき／なめろう		いたどりの煮もの
28		油麩井		生湯葉		いもみそ		ちやつ		あまごの甘露煮
29		いちじくの甘露煮		しょうゆの実		飯ずし		魚の漬物(塩辛)		生節とネギの煮もの
30				いのぶた鍋		赤かぶ漬け		落花生の煮豆		エイの煮ごり

