

第5回

みんなでつくるう！長寿の里

信州佐久
花咲く
長寿レシピ

健康長寿のおいしい秘密

入場
無料

日時

3月10日(土) 12:00~17:00

会場

JAアクティホール (長野市南長野石堂町1177)

車でお越しの方は周辺の有料駐車場をご利用下さい。

医食同源を考えるつどい

会場:ホール 開場12:00 開演13:00~16:50

健康長寿の秘訣は「食事」から!

花咲く長寿レシピの紹介

特別講演

テーマ 『長寿に向けた一汁四菜』

講師 横山タカ子氏 郷土料理研究家・おいしい信州ふーど(風土)公使

トークセッション

テーマ 『おいしい食から始まる長寿の里づくり』

コーディネーター: 夏川周介 (一財)日本農村医学研究所 所長

パネリスト: 横山タカ子氏 郷土料理研究家・おいしい信州ふーど(風土)公使

小林良清氏 長野県佐久保健福祉事務所 所長

長谷川正之氏 アグリフードビジネスアドバイザー



横山タカ子氏

同時開催

知って得する「食と健康」

会場:ロビー 12:00~17:00

今年度開発した花咲く長寿レシピの試食 (数量限定)

花咲く長寿弁当の販売 (数量限定)
地元食品の販売
活動紹介、健康相談 など



試食レシピ(イメージ)

トークセッション終了後

各社からご提供いただいた
素敵な賞品が多数当たる

お楽しみ
抽選会を
開催!

2017年度版
花咲く長寿レシピ
のレシピ集を配布します



主催 (一財)日本農村医学研究所、長寿の里「佐久」プロジェクト、長野県次世代ヘルスケア産業協議会

プロジェクト構成団体 (公社)長野県栄養士会佐久支部、(一社)長野県調理師会佐久平支部、佐久地区保健師会、NPO法人長野県歯科衛生士会小諸佐久支部、(公社)長野県介護福祉士会東信支部、JA佐久浅間、長野県佐久地域振興局、長野県佐久保健福祉事務所、長野県佐久農業改良普及センター、佐久市、佐久総合病院 ※順不同

共催 信濃毎日新聞社 後援 長野県、JA長野中央会、JA長野信連、JA全農長野、JA長野厚生連、JA共済連長野、(公社)長野県看護協会 協力 佐久総合病院

お問合せ先 (一財)日本農村医学研究所(佐久総合病院) TEL.0267-82-2485 <http://chouju-saku.jp/>

長寿の里 佐久