



～北信地域の農産物の認知と観光地域づくりをめざして～

地元の農産物（アスパラガス）を使った期間限定メニューを提供します!!

北信地域の特産物である、今が旬の新鮮なアスパラガスのおいしさを、県内外の観光客や消費者に食べて知ってもらうとともに、グリーンシーズンの観光誘客を促進するため、北信地域振興局管内の飲食店において、アスパラガスを使った期間限定メニューを提供するイベントを開催します。

- 1 イベント名 “北信州アスパラフェア 2018”
- 2 実施期間 平成30年5月1日（火）から6月30日（土）まで
- 3 主催 北信地域振興局
- 4 参加店及びメニュー

北信地域振興局管内6市町村*の33店舗で実施します。

参加店舗、メニューの詳細、期間中の休業日などは、別紙チラシ又は県ホームページ（下記リンク）でご確認ください。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/hokuchi/hokuchi-kikaku/aspara.html>

*北信地域振興局管内市町村：中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村

**確かな暮らしが営まれる美しい信州
～学びと自治の力で拓く新時代～**

しあわせ信州創造プラン2.0（長野県総合5か年計画）推進中

北信地域振興局 企画振興課
（課長）若林 正展（担当）富井 正代
電話 0269-23-0201（直通）
FAX 0269-23-0256
E-mail hokuchi-kikaku@pref.nagano.lg.jp

北信地域振興局 農政課
（課長）霜田 修（担当）太田 茂己
〒383-8515 中野市大字壁田 955
電話 0269-23-0209（直通）
FAX 0269-23-2217
E-mail hokuchi-nosei@pref.nagano.lg.jp

北信地域振興局 商工観光課
（課長）小林 忠司（担当）刀根川 義彦
電話 0269-23-0219（直通）
FAX 0269-23-0256
E-mail hokuchi-shokan@pref.nagano.lg.jp

おいしい信州ふーど

北信州アスパラフェア 2018

今年も
一番うまい時期が、
やって来ました。



アスパラ

今が旬の
アスパラガスメニュー
提供中です！

提供店舗など詳しくはWEBで

北信州アスパラフェア

検索

H30
6.30まで
(SAT)

北信州アスパラフェア2018 参加店舗 (ここに記載のない店舗もあります。詳しくはWebで。)

店舗名	メニュー	期間	住所	電話番号	休業日
1 道の駅 ふるさと豊田	アスパラの肉巻き	5/8～6/中旬	中野市大字永江2136	0269-38-2277	水曜日(祝日営業)
2 季節料理 和喜多	ぼたんこしょうつくねの アスパラロール揚げ	5/1～6/30	中野市中央1-10-4	0269-22-5127	月曜日
3 味蔵 月あかり	アスパラ御膳	5/10～5/末	飯山市大字飯山2941-1	0269-67-0188	水曜日
4 サンローラン	アスパラくん	通年	飯山市大字飯山146	0269-62-3064	不定休
5 パノラマテラス	アスパラピザ	5/中旬～6/下旬	飯山市大字飯山772-6	0269-62-7000	なし
6 そば処 幸輪	アスパラとキノコのつけ汁そば	5/16～6/17	飯山市大字飯山1200	0269-63-2978	水曜日(祝日営業)
7 宏吉楼	アスパラと海鮮炒め	5/1～5/30	飯山市大字飯山1204-2	0269-67-2658	月曜日 (祝日営業・火曜休み)
8 ホテルほていや	松花堂弁当(アスパラ進丈、ア スパラ海老みそ)要予約	5/1～6/30	飯山市大字飯山1213	0269-62-3128	なし
9 斑尾高原ホテル	アスパラパルミジャーノ風	5/1～6/30	飯山市大字飯山1492-321	0269-64-3311	不定休
10 ぼむ	アスパラと信州サーモンのガレット	5/10～5/24	飯山市大字飯山1702-1	0269-62-0113	水曜日
11 レストラン 樹庵	ランチ、ディナーコース ※チラシ持参でリングジュースサービス	5/1～6/30	飯山市大字飯山3064-2	0269-62-1226	不定休
12 よし清寿司店	にぎり寿司、巻き寿司	5/12～5/26	飯山市南町28-17	0269-62-2322	水曜日
13 ネギと粉	アスパラのお好み焼き、アスパラ チーズ、アスパラのバターソテー	5/1～6/30	飯山市南町38-8	0269-62-2741	木曜日(祝日営業)
14 割烹つるのゆ	アスパラ尽くしミニ会席	5/中旬～6/30	飯山市南町27-11	0269-62-2123	不定休
15 海鮮居酒屋 一升	信州サーモンのアスパパッチョ ※チラシ持参で小鉢サービス	5/1～6/30	飯山市南町10-5	0269-62-1800	日曜、祝祭日
16 レストラン Surge	温玉とアスパラのカルボナーラ	5/1～5/29	飯山市静間1377-1	0269-63-1999	5/7
17 斑尾 エルムペンション	天ぷら、茹でアスパラ	5/12～6/30	飯山市斑尾高原千曲台	0269-64-3505	なし
18 焼きカレーの店 ペンティフトン	採れたてアスパラと みゆきポークの春カレー	5/中旬～6/中旬	飯山市豊田6543-1	0269-65-4611	不定休
19 道の駅 花の駅 千曲川 Café里わ	グリーンアスパラサラダ ～バーニャカウダソース添え～	5/中旬～6/月上旬	飯山市大字常盤7425	0269-62-1887	第2木曜日
20 いいやま湯滝温泉	ゆでアスパラ	5/11～6/10	飯山市一山1898	0269-65-3454	火曜日(祝日営業)
21 道の駅 「北信州やまのうち」	天ざる (アスパラを丸ごと1本揚げました)	5/初め～6/末	山ノ内町大字佐野393-2	0269-31-1008	無休
22 土曜日はイタリアン	グリーンアスパラとパルミジャー ノチーズのリゾット生ハム添え	5/1～5/31	木島平村大字穂高3103-8	0269-82-4633	毎週水曜日・ 第1、第3日曜日
23 パスティスリー・レーヴ	レギューム	5/月上旬～6/中旬	木島平村大字住郷26-6	0269-82-4820	月曜日 第2、4火曜日
24 馬曲温泉 望郷の湯	馬曲定食(そば、笹ずし、天ぷ ら、冷奴、茹でアスパラ)	5/14～6/30	木島平村大字住郷5567-1	0269-82-4028	水曜日
25 パノラマランド木島平	アスパラベーコンパイ包み焼き	5/10～6/30	木島平村大字上木島3878-2	0269-82-3001	要問合せ
26 やまびこの丘 レストラン	アスパラと山菜と野沢菜漬けのピザ	5/1～5/20	木島平村大字上木島3278-80	0269-82-4668	火曜日
27 オーベルジュ グルーピー	グリーンアスパラのホイル 包み焼きホットマヨネーズで	5/月上旬～6/中旬	木島平村大字上木島3278-271	0269-82-3678	不定期
28 野沢温泉スパリーナ	信州アスパラフレッシュピザ	5/26～6/30	野沢温泉村豊郷6748	0269-85-4567	水曜日
29 オーガニック手作りれすとらん 心幸食(しんこきゅう)	アスパラ尽くしのバイキング ※料理の人気投票で割引券サービス	4/下旬～5/末	野沢温泉村豊郷9277久保田ビルB1	0269-67-0097	木曜日
30 風の家	アスパラの Pasta	5/7～6/9	野沢温泉村豊郷9494	0269-85-3244	金曜日
31 七良兵衛珈琲	丸ごとアスパラガスの ロースト・トリフ風味	5/19～6/30	野沢温泉村豊郷9521	0269-67-0397	火曜、水曜
32 道の駅「信越さかえ」	さかえ小鉢	5/20～6/10	栄村大字北信3746-1	0269-87-3180	火曜日
33 栄村 樓蘭	信州産アスパラ入り 特製栄村イタメそば	アスパラがある 時期はOK	栄村堺1406-1	0269-87-3095	日曜日